

Uke 47 man. 18.11 Gryn + frukt/grønt "ballspill med gutta boys" Frilek Sesong kreative aktiviteter	Tirs.19.11 Brød med pålegg + frukt "fritt frem" aktiviteter Frilek Sesong kreative aktiviteter	Ons.20.11 Tomatsuppe m/makaroni Utetid før mat. Turgruppe. 5 aktiviteter gymsal (Hent lapp hos voksen) frilek	Tors 21.11 Knekkebrød +frukt/grønt Gymsal - stillestikkball Sesong kreative aktiviteter	Fre. 22.11 Ostesmørbrød + frukt Yatzy/Bingo "Kreativt hjørne" med Elin Frilek,
Uke 48 man. 25.11 Knekkebrød + frukt/grønt "ballspill med gutta boys" Frilek Sesong kreative aktiviteter	Tirs.26.11 Brød med pålegg + frukt "fritt frem" aktiviteter Frilek /Spillrom	Ons.27.11 Fiskepinner/ ris/gulrot Utetid før mat. Turgruppe. Sesong kreative aktiviteter	Tors 28.11 Gryn +frukt/grønt "Gymsal" og frilek Sesong kreative aktiviteter	Fre. 29.11 Havregrøt + frukt "Kreativt hjørne" Sesong kreative aktiviteter frilek
Uke 49 man. 2.12 Gryn + frukt/grønt "ballspill med gutta boys" Frilek Sesong kreative aktiviteter	Tirs.3.12 Brød med pålegg + frukt "fritt frem" aktiviteter Kanonball Frilek	Ons.4.12 Risgrøt (havremelk) Utetid før mat. Turgruppe. Sesong kreative aktiviteter frilek	Tors 5.12 Knekkebrød +frukt/grønt "Gymsal" Yatzy for lag, frilek Sesong kreative aktiviteter	Fre. 6.12 Yoghurt med gryn + frukt/grønt "Kreativt hjørne" Spill og frilek Sesong kreative aktiviteter
Uke 50 man. 9.12 Knekkebrød + frukt/grønt "ballspill med gutta boys" Sesong kreative aktiviteter	Tirs.10.12 Brød med pålegg + frukt "fritt frem" aktiviteter Frilek Sesong kreative aktiviteter	Ons.11.12 Lefser med grønt, ost og "kjøtt" Utetid før mat. Turgruppe. Sesong kreative aktiviteter	Tors 13.12 Gryn +frukt/grønt "Gymsal" Frilek	Fre. 14.12 Yoghurt med gryn + grønt "Kreativt hjørne" Frilek Sesong kreative aktiviteter
Uke 51 man 16.12 Pølsemat idag. Vi pynter litt ekstra i basen, og gjør ferdig div prosjekter. Frilek og dans i gymsalen	Tirs 17.12 Brød med pålegg + frukt Vi pynter litt ekstra i basen, og gjør ferdig div prosjekter. Frilek/spillrom	Ons. 18.12 Grove "julelapper" med eple og kanel. Turgruppe, kanskje alle tar en tur i skogen med gløgg og pepperkaker. Frilek, kreative aktiviteter	Tors 19.12 Denne dagen er under planlegging, MEN det blir iallefall mat, og aktiviteter 	Fre 20.12 Taco med alt 😊 Kino frilek

Hei. Kjempekjekt å komme igang med turgruppe. Fint å blande elevene i gruppe på tvers av trinn. Vi er igang med spikkelappen 😊 det blir litt forskjellige aktiviteter når vi er på tur, gjøre det til en annerledes og spennende sfo ettermiddag. **Spikkelappen på Spretballen sfo** Knivregler du må lære deg: Aldri gå rundt med kniven i hånden. Ha alltid kniven i slira når den ikke er i bruk eller du skal bevege deg rundt! Alltid sitte stille når kniven er i bruk. Gå ikke rett foran noen andre som spikker! I tillegg blir det noen praktiske øvelser, før vi får sertifikatet 😊

Praktiske ting: Klær etter vær er viktig, liksom skiftetøy! Vi er ute på sfo hver dag, vær ingen hindring 😊

Skal eleven ha fri en dag, er syk, andre skal hente, eller annet, gi beskjed i VISMA, eventuelt send sms til sfo mobil 91880228 Beskjeden er mottatt når du har fått svar tilbake.

Husk å si ifra til en voksen, når du henter eleven din.

Ønsker oss alle en herlig høst, og førjulstid. -Toril-